

Conditions Générales

Pour tous à partir de 15 ans.

Les cours sont assurés à partir de 3 personnes.

Nos abonnements (10 séances, 1 mois, 3 mois sont nominatifs, incessibles et non transmissibles, non échangeables ou remboursables.

En cas d'impératifs de service ou cas de force majeure, le planning des cours peut être modifié ou annulé, sans que cela ne donne droit à indemnité ou contrepartie financière.

Modalités D'accès

AQUAFITNESS ET AQUAGYM

Aucune inscription préalable.

AQUAJOGGING

Inscription obligatoire à l'accueil.

Activité réservée aux personnes sachant nager en parfaite autonomie en grande profondeur (bassin sportif ou fosse).

Nombre de participants : jusqu'à 20 personnes / séance.

AQUATRaining

Inscription obligatoire à l'accueil.

Port de chaussures/chaussons aquatiques en néoprène vivement conseillé..

Nombre de participants : jusqu'à 28 personnes / séance.

Contacts

Centre Nautique - Cité de l'Eau
225 rue des Tilleuls - AMPHION 74500 PUBLIER

04 50 70 05 06 | centre-nautique/ville-publier.fr
centre.nautique@ville-publier.fr |  Centre Nautique Cité de l'eau



NOUVEAUTÉ

AQUATRaining

Circuit ateliers
aquabiking, aquaboxing,
aqua power et abdos fessiers

CENTRE NAUTIQUE

AQUAFITNESS

DU LUNDI 2 OCTOBRE AU VENDREDI 29 DÉCEMBRE 2023 INCLUS



Période scolaire Zone A

PLANNING	LUN	MAR	MER	JEU	VEN
AQUAFITNESS Bassin ludique	19H15	12H30 19H30	19H30	12H30	
AQUAGYM Bassin ludique	11H15	15H15	11H15		11H15
AQUAJOGGING Grand bassin	20H				
AQUATRaining Bassin ludique	12H30				12H30
Durée de séances : 45 mm					

Période vacances Zone A & été

PLANNING	LUN	MAR	MER	JEU	VEN
AQUAFITNESS Bassin ludique	19H30	19H30	19H30	19H30	
AQUAGYM Bassin ludique	9h15		9h15		9h15
Durée de séances : 45 mm					

Descriptif des concepts

 AMÉLIORER VOTRE CONDITION PHYSIQUE
DANS UNE AMBIANCE MUSICALE.

AQUAFITNESS

Travail tonique et cardio de tous les groupes musculaires.

AQUAGYM

En toute convivialité, venez entretenir votre forme.

AQUAJOGGING

Efforts de type course à pied en grande profondeur à différents rythmes.

AQUATRaining ***** NOUVEAUTÉ *****

Circuit ateliers (aquabiking, aquaboxing, aqua power, et abdos fessiers) concourant au bien-être physique et cardio vasculaire.

Matériel pédagogique fourni.

Tarifs

À compter du 01/09/2023 (Extrait
du registre des délibérations du
Conseil Municipal en vigueur)

1 SÉANCE	9 Euros
10 SÉANCES	70 Euros*
PASS 1 MOIS	70 Euros*
PASS 3 MOIS	175 Euros*

Pour les 5 formules, accès possible 1h avant le cours sous réserve de l'ouverture de l'espace aquatique.

* Pour les abonnements, une carte d'accès (obligatoire et nominative) sera facturée 3 Euros.

