

# Conditions Générales

Pour tous à partir de 15 ans.

Les cours sont assurés à partir de 3 personnes.

Nos abonnements (10 séances, 1 mois, 3 mois sont nominatifs, incessibles et non transmissibles, non échangeables ou remboursables.

En cas d'impératifs de service ou cas de force majeure, le planning des cours peut être modifié ou annulé, sans que cela ne donne droit à indemnité ou contrepartie financière.

## RÉSIDENTS de PUBLIER :

Présentation obligatoire d'un justificatif de domicile de moins de 3 mois (loyer, électricité, eau, gaz, téléphone fixe, avis d'impôt sur le revenu ou la taxe foncière), et pièce d'identité lors de l'achat.

Les abonnements AQUAFITNESS sont strictement personnels et soumis à des contrôles par les agents accueil et bénéficient comme pour les communes extérieures d'une identification photographique (photo de l'adhérent via une webcam bénéficiant de l'autorisation du CNIL).

# Modalités D'accès

## AQUAFITNESS ET AQUAGYM

Aucune inscription préalable.

## AQUAJOGGING

Inscription obligatoire à l'accueil.

Activité réservée aux personnes sachant nager en parfaite autonomie en grande profondeur (bassin sportif ou fosse).

Nombre de participants : jusqu'à 20 personnes / séance.

## AQUATRaining

Inscription obligatoire à l'accueil.

Port de chaussures/chaussons aquatiques en néoprène vivement conseillé..

Nombre de participants : jusqu'à 28 personnes / séance.

# Contacts

Centre Nautique - Cité de l'Eau  
225 rue des Tilleuls - AMPHION 74500 PUBLIER

04 50 70 05 06 | centre-nautique.ville-publief.fr  
centre.nautique@ville-publief.fr |  Centre Nautique Cité de l'eau



**NOUVEAUTÉ**

## AQUATRaining

---  
**Circuit ateliers**  
aquabiking, aquaboxing,  
aqua power et abdos fessiers

CENTRE NAUTIQUE

**AQUAFITNESS**

À COMPTER DU LUNDI 7 OCTOBRE 2024



## Période scolaire Zone A

PLANNING	LUN	MAR	MER	JEU	VEN
<b>AQUAFITNESS</b> Bassin ludique	12H30 19H15	12H30	19H30	12H30 19H30	<del>12H30</del>
<b>AQUAGYM</b> Bassin ludique	11H15	15H15	11H15		11H15 15H15
<b>AQUAJOGGING</b> Grand bassin	20H				
<b>AQUATRaining</b> Bassin ludique		19H30			
Durée de séances : 45 mm (40mn pour Aquajogging)					

## Période vacances Zone A & été

PLANNING	LUN	MAR	MER	JEU	VEN
<b>AQUAFITNESS</b> Bassin ludique	19H30	19H30	19H30	19H30	
<b>AQUAGYM</b> Bassin ludique	9h15		9h15		9h15
Durée de séances : 45 mm					

## Descriptif des concepts

 AMÉLIORER VOTRE CONDITION PHYSIQUE  
DANS UNE AMBIANCE MUSICALE.

### AQUAFITNESS

Travail tonique et cardio de tous les groupes musculaires.

### AQUAGYM

En toute convivialité, venez entretenir votre forme.

### AQUAJOGGING

Efforts de type course à pied en grande profondeur à différents rythmes.

### AQUATRaining \*\*\*\*\* NOUVEAUTÉ \*\*\*\*\*

Circuit ateliers (aquabiking, aquaboxing, aqua power, et abdos fessiers) concourant au bien-être physique et cardio vasculaire.

Matériel pédagogique fourni.

## Tarifs

À compter du 01/09/2024  
(Extrait du registre des délibérations du  
Conseil Municipal en vigueur)

	Communes extérieures	Résidents Publier
<b>1 SÉANCE</b>	9,5 Euros*	9,5 Euros*
<b>10 SÉANCES</b>	85 Euros*	74 Euros*
<b>PASS 1 MOIS</b>	85 Euros*	74 Euros*
<b>PASS 3 MOIS</b>	205 Euros*	184 Euros*

Pour les 4 formules de tarif, accès possible 1h avant le cours sous réserve de l'ouverture de l'espace aquatique.

\* Pour les abonnements, une carte d'accès (obligatoire et nominative) sera facturée 3,20 Euros.

