

PROGRAMME AQUAFITNESS SAISON 2026-2027

PLANNING	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
AQUAGYM Bassin ludique	11H15	15H15	11H15		11H15 15H15
AQUAFITNESS Bassin ludique	12H30 19H30	12H30 19H15	19H30	12H30 19H30	12H30
AQUAJOGGING Grand bassin		20H	AQUAJOGGING : Inscriptions obligatoires à l'accueil (jusqu'à 20 personnes / séance) Réservée aux personnes sachant nager en parfaite autonomie en grande profondeur (bassin sportif ou fosse)		

DESCRIPTIFS DES CONCEPTS :

AQUAFITNESS : Travail tonique et cardio de tous les groupes musculaires. Aucune inscription préalable.

AQUAGYM : En toute convivialité, venez entretenir votre forme. Aucune inscription préalable.

AQUAJOGGING : Travail cardio musculaire en grande profondeur à différents rythmes (prêt de ceintures)

CONDITIONS GENERALES :

- Pour tous à partir de 15 ans / Les cours sont assurés à partir de 3 personnes.
- Nos abonnements (10 séances, 1 mois, 3 mois, sont nominatifs, incessibles et non transmissibles, non échangeables ou remboursables)
- En cas d'impératifs de service ou cas de force majeure, le planning des cours peut- être modifié ou annulé, sans que cela ne donne droit à indemnité ou contrepartie financière.

TARIFS (+3.30 € pour la carte magnétique) :

	COMMUNES EXTERIEURES	RESIDENTS PUBLIER
1 SEANCE	9.70 euros	9.70 euros
10 SEANCES	87 euros	74 euros
PASS 1 MOIS	87 euros	74 euros
PASS 3 MOIS	210 euros	184 euros